



# CAMP ÉTÉ 2026



## C4 // Le Doubs nous attend !

*Du mardi 04 au vendredi 07 août 2026*

<i>Départ</i>	Mardi 04 août 2026 à 8h.
	À l'Espace Jeunes, 9 rue Sébastopol 68140 Munster.
<i>Retour</i>	Vendredi 07 août 2026 à 18h.
	À l'Espace Jeunes, 9 rue Sébastopol 68140 Munster.
<i>Transport</i>	Véhicules 9 places de la CCVM.
<i>Lieu</i>	<b>Espace Mont d'or – Auberge montagnarde</b> 2 rue de la poudrière 25370 LONGEVILLES MONT D'OR
<i>Hébergement</i>	Nuits dans un gîte en pension complète.
<i>Alimentation</i>	<b>Prévoir le sandwich et la boisson du lundi midi dans un petit sac isotherme.</b> Petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners pris au gîte.
<i>Matériel</i>	Référez-vous à la liste de matériel recommandé en page 2.
<i>Programme d'activités</i>	Prêt(e) pour une semaine pleine d'action et de découvertes ? Au cœur des magnifiques paysages du Doubs, les jeunes aventuriers partiront à la conquête de la nature ! Entre balade en canoë, acrobatie en accrobranche, exploration mystérieuse en spéléologie, grands jeux, sports en plein air et découverte les alentours, chaque journée sera une nouvelle aventure.
<i>Remarques</i>	Le téléphone portable ne pars pas en séjour, il reste à la maison ! En cas de prise de médicaments durant le séjour, <b>une ordonnance médicale doit obligatoirement être remise à l'équipe d'encadrement.</b>
<i>Test d'aisance aquatique</i>	Rendez-vous avant le 30/04/2026 à La Piscine de Munster. Se présenter à l'accueil avec sa pièce d'identité.

### **JUSTIFICATIFS À REMETTRE AU SERVICE JEUNESSE DE LA CCVM AVANT LE 30/04/2026 :**

Les documents sont à déposer directement au bureau du Service Jeunesse, à l'Espace Jeunes, dans la boîte aux lettres de la CCVM (Rue Sébastopol, à l'entrée du déambulateur) ou à envoyer par mail à [baj@cc-vallee-munster.fr](mailto:baj@cc-vallee-munster.fr).

#### **Fiche sanitaire de liaison 2026**

**Test d'aisance aquatique** (diplôme du savoir-nager ou test à passer à La Piscine de Munster avant le 30/04/2026)

Autorisation parentale de droit à l'image

Charte de bonne conduite lue et signée par l'enfant



# Check-list de départ en séjour !



Des tenues adaptées et en quantité ! Mais raisonnable tout de même ...

**Nous y sommes ! Tu pars dans quelques jours avec les supers animateurs du Service Jeunesse ! C'est peut-être ta première ou ta énième expérience et dans tous les cas, c'est toujours mieux de ne rien oublier !!**

Choisis un sac de voyage (**VALISE INTERDITE !**) de taille raisonnable (**50 L MAXIMUM**). Le format cabine est suffisant. On n'emmène pas d'objets fragiles ou coûteux, ni dangereux tels que couteaux, cutters ou briquets.

**NOM Prénom :**

	Quantité conseillée	Pointage parents		Quantité conseillée	Pointage parents
<b>SOUS-VÊTEMENTS</b>			<b>TROUSSE DE TOILETTE</b>		
Culottes, slips ou caleçons	3		Gel douche	1	
Paires de chaussettes	3		Shampoing	1	
<b>VÊTEMENTS DE JOUR</b>			Dentifrice	1	
Pantalons	1		Brosse à dents (Avec embout protecteur)	1	
Pantalons de sport (jogging)	2		Mouchoirs	...	
Shorts ou bermudas	1		<b>POUR LES FILLES ...</b>		
Shorts de sport	2		Brosse à cheveux	1	
Pull chaud ou polaire	1		Elastiques	2	
Pulls légers ou sweat-shirts	2		Serviettes hygiéniques	...	
Tee-shirts et/ou débardeurs (selon la saison)	3		<b>DIVERS</b>		
Veste, blouson	1		Lunettes de soleil	1	
Vêtement de pluie (K-way)	1		Casquette, bob ( <i>obligatoire</i> )	1	
Tee-shirt thermique ou pouvant aller dans l'eau	1		Petit sac à dos	1	
<b>CHAUSSURES</b>			Gourde	1	
Paire de basket pour le sport et les balades	1		Maillot de bain	2	
Paires de chaussures pour le quotidien (sandales ou baskets légères)	1		Lampe frontale	1	
Paire de sandales nu pied, claquettes ou tongs	1		Sac de linge sale	1	
Chaussures fermées pour l'eau	1		<b>DES PRODUITS POUR SE PROTÉGER</b>		
<b>POUR LA NUIT</b>			Anti-moustiques	1	
Pyjamas ou chemises de nuit	1		Bracelet anti-tiques	1	
Drap housse	/		Crème solaire pour le visage	1	
Drap	/		Crème solaire pour le corps	1	
Taie d'oreiller	/		Stick à lèvres protecteur	1	
<b>TOILETTE</b>			<b>AUTRES</b>		
Serviette de plage	/				
Serviettes en microfibres (sèche vite et prend peu de place)	2				

## NOS PETITS CONSEILS :

- ✓ Il est conseillé d'utiliser la présente liste et de la glisser dans le sac.
- ✓ Il est conseillé de personnaliser les bagages et marquer les bagages et/ou vêtements.
- ✓ Opter pour des couleurs foncées qui camouflent mieux les tâches qu'un rose pastel ou qu'un blanc !
- ✓ Mettre les sous-vêtements dans de petits sachets de façon qu'ils ne se dispersent pas dans le sac.
- ✓ Les pantalons sont nécessaires, même l'été pour les soirées fraîches ou les veillées au milieu des moustiques !
- ✓ En ce qui concerne les sweats, privilégier les gilets zippés qui sont plus faciles à mettre et à enlever.
- ✓ Opter pour une veste type veste en jeans ou un blouson en toile.
- ✓ Glisser les chaussures de rechanges dans des sacs ou pochons.



# CHARTRE DE BONNE CONDUITE



- **Être ponctuel.**
- **Rester attentif lors de l'explication des consignes lors des activités.**
- **Rester dans le périmètre indiqué par les moniteurs ou par l'équipe d'encadrement de la CCVM.**
- **Respecter les équipes, les autres participants tout au long du séjour.**
- **Respecter les règles de politesse : bonjour, merci, pardon, s'il te plaît ...**
- **Respecter le règlement intérieur du lieu d'hébergement.**
- **Respecter le matériel mis à disposition.**
- **Mettre sa ceinture dans les véhicules de la CCVM et avoir une attitude qui ne perturbe pas le chauffeur, il en va de la sécurité de tous.**
- **Le Service Jeunesse de la CCVM décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol de l'argent de poche de votre enfant.**
- **Interdiction de consommer des substances illicites : drogue, alcool, boisson énergisante pendant le séjour. L'équipe d'encadrement procédera à cet effet, à un contrôle des sacs de chaque participant lors de l'arrivée sur le lieu du séjour.**
- **Ne pas fumer, ni vapoter : interdiction de toute substance qui pourrait être fumée, pas de cigarette électronique pendant le séjour.**
- **L'utilisation du téléphone portable est interdite.**
- **L'équipe d'animation reste quant à elle joignable si nécessaire.**
- **Si la connexion le permet, vous pourrez suivre les aventures du séjour sur notre page Facebook et notre compte Instagram quotidiennement.**

Chaque jeune s'engage :

À éviter tout comportement agressif, grossier, violent, moqueur envers les autres, donnant une mauvaise image du groupe, et plus généralement tout comportement de nature à troubler le **bon déroulement du séjour.**

**EMPORTER DANS SON SAC BEAUCOUP DE JOIE ET DE BONNE HUMEUR !!!**

L'équipe d'encadrement s'engage à :

- Faire le maximum afin que chaque jeune passe un séjour agréable ;
- Inciter les jeunes à participer activement aux diverses activités ;
- Favoriser l'autonomie des jeunes ;
- Respecter le rythme de chacun ;
- Être à l'écoute de tous.

**L'équipe d'encadrement du séjour en relation avec le service jeunesse, peut être amené à juger de l'opportunité de l'exclusion d'un jeune dans le cas suivant : comportement inadapté et mettant en danger le bon fonctionnement du séjour de manière physique et/ou morale.**

Signature de l'enfant :